**Al CONI Regionale il Convegno del Seminario di Aggiornamento " Pianeta 800m"**

**Al Seminario la relazione del Dott. Antonio Andreozzi e del Prof. Luigi Chierchia**

**Napoli.-**Il **Comitato Regionale della Fidal Campania** ha organizzato presso la **Sala "B" del CONI Regionale il Seminario** di aggiornamento "**Pianeta 800m".** In Sala presente anche il **Fiduciario Tecnico Regionale Luciano Caputo** che ha presentato i Relatori del Seminario, il Dott.**Antonio Andreozzi** e il **Prof**.**Luigi Chierchia**. L’apertura dei lavori con il saluto del **Presidente della Fidal Campania Sandro Del Naia**. Il **Seminario"Pianeta 800m"** si è preposto come momento di incontro e di aggiornamento per tutti gli operatori dell’’Atletica Leggera per un progetto finale di ricerca che debba coinvolgere le Società Sportive e le Scuole della Campania. I 31 tecnici partecipanti al Seminario, hanno maturato il Credito Formativo Fidal pari a 0,5 punti.

Al Seminario è intervenuto il **Prof. Antonio Andreozzi, Responsabile Nazionale della Fidal per le Attività** **Territoriale** che ha illustrati ai tecnici presenti in Sala la relazione: “ **Lo Sviluppo della capacità motorie del** **giovane ottocentista"-** Nella Relazione **Antonio Andreozzi**, con l'ausilio di Slide, ha posto il dibattito dove collocare gli 800m nello studio dello sviluppo delle capacità motorie del giovani ottocentista. Nella relazione **Andreozz**i ha evidenziato la metodologia che conta al **60% il lavoro Aerobico e il 40% quello** **anairobico** con un sottile differenza che si valuta sia in campo maschile che in quello femminile. Il tecnico nazionale Andreozzi ha illustrato ai presenti un piano di allenamento pluriennale per l'ottocentista, selezionando e pianificando i mezzi di allenamento. I lavori sono continuato con un confronto con i tecnici presenti in Sala.

Al termine della pausa del Coffèe brek, il **Seminario** è continuato con la **relazione del Prof. Luigi Chierchia** con il quesito: **Ottocentista:Velocista o Mezzofondista?.** Il **Prof. Chierchia**, con l'ausilio di Slide, ha illustrato hai tecnici convenuti, i meccanismi bionergetici e la distribuzione dello sforzo per affrontare la specialità degli 800m. Inoltre, **Luigi Chierchia** ha indirizzato la sua relazione verso l’attenzione come affrontare la metodologia della specialità. Nella conclusione della **relazione del Prof.Chierchia** si evince che il dilemma che la **specialità dell'800tista** tende a concludere che sia un **velocista prolungato**. Il **Seminario della Fidal Campania** si è chiuso con l'intervento dei tecnici presenti in aula che hanno posto varie domande al relatore.

**ENZO MICELI**